

УТВЕРЖД

Проректор по научно-исследовательской ра

ФГАОУ ВО Первый МГ

им. И.М. Сеченова Минздрава Рос

(Сеченовский Универси

ткандидата медицинских наук, доц

Бутнару Д

202



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) о научно-практической значимости докторской диссертации Шнайдера Дмитрия Александровича «Прогнозирование немедикаментозная коррекция и профилактика сезонных обострений псориаза» по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Шнайдера Дмитрия Александровича является актуальным научным исследованием, важным как в теоретическом, так и практическом плане, поскольку посвящена проблеме современной медицины – разработке методов прогнозирования обострений псориаза у лиц с наследственной отягощенностью, а также совершенствованию методов его терапии и профилактики. В настоящее время псориаз является одним из наиболее распространенных дерматозов, для которого характерно хроническое течение с периодически возникающими рецидивами. Появление характерных псориатических очагов зачастую приводит к возникновению у пациентов психологических проблем, что свидетельствует о социальной значимости данного заболевания. На сегодняшний день существует достаточно большое количество отечественных и зарубежных публикаций, подтверждающих генетическую предрасположенность к псориазу. Также установлено, что негативные средовые факторы выступают в качестве провоцирующих при манифестации псориаза. Однако в более детальном

анализе нуждается количественный подход, позволяющий оценить риск развития заболевания у конкретного пациента с наследственной отягощенностью. В этой связи работа Шнайдера Дмитрия Александровича представляется весьма актуальной, поскольку в ней представлены данные по прогнозированию сроков манифестации псориаза в зависимости от особенностей пищевого поведения и вегетативной нервной системы пациентов, имеющих генетически отягощенный анамнез.

Повышение качества жизни больных псориазом связано с выбором такого метода терапии, применение которого позволило бы увеличить сроки ремиссии заболевания особенно при его сезонном течении. Поэтому целью докторской диссертационного исследования явилась разработка метода немедикаментозной терапии и профилактики сезонных обострений псориаза у лиц с наследственной предрасположенностью. Среди значительного многообразия немедикаментозных методов профилактики псориаза наиболее перспективным является комбинированный метод лазеротерапии, который сочетает в себе внутрисосудистое облучение крови (ВЛОК) и местное воздействие на псориатические очаги. Включение курса комбинированной лазеротерапии в схему базисного лечения псориаза с использованием метотрексата, а также в комплекс профилактических мероприятий представляется актуальным и перспективным, поскольку данный метод способен оказывать пролонгированный терапевтический эффект и увеличивать продолжительность ремиссии заболевания у лиц с сезонными обострениями.

Связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности

Докторская диссертация Шнайдера Дмитрия Александровича выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры дерматовенерологии и косметологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в докторской диссертации

Новизна представленных в докторской диссертации исследований не вызывает сомнений. Автором впервые была предложена методика

прогнозирования манифестации псориаза у пациентов с установленной наследственной отягощенностью в ближайшие два года с применением многомерного регрессионного анализа, который позволяет учитывать роль провоцирующих факторов (уровень стресса, особенности пищевого поведения) у конкретного больного.

Кроме того, для лечения и профилактики псориаза автором был предложен комбинированный метод лазеротерапии, сочетающий внутривенное облучение крови и местное воздействие на очаги поражения.

Терапевтическая эффективность разработанного метода оценивалась с учетом динамики индекса PASI, а также показателей синдрома вегетативной дистонии и уровня реактивной тревожности. Соискателем доказано, что разработанный комбинированный метод лазеротерапии в сочетании с метотрексатом обеспечивает значительное улучшение состояния больных псориазом на ранних этапах лечения. Так, максимальная скорость снижения индекса PASI в основной группе пациентов происходила в первые девять дней лечения, а в группе сравнения только на 15-18 день. Помимо положительной динамики индекса PASI в группе пациентов, получавших метотрексат в комплексе с лазеротерапией, автором показано сходное снижение показателей синдрома вегетативной дистонии и реактивной тревожности с последующим длительным сохранением этих показателей на низком уровне в отличии от пациентов группы сравнения.

Диссидентом впервые был внедрен комбинированный метод лазерного воздействия по снижению рисков возникновения обострений заболевания. Было убедительно доказано, что сочетание выполнения профилактических противорецидивных мероприятий в соответствии с Федеральными клиническими рекомендациями «Псориаз» и комбинированной лазеротерапии приводило к значительному снижению частоты возникновения сезонных обострений у пациентов с вульгарным псориазом.

Основные положения, выводы и практические рекомендации основаны на достоверных клинических данных, являются аргументированными, логически вытекают из результатов исследования, полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Значимость для науки и практической деятельности результатов, полученных соискателем

Значимость результатов диссертационной работы Шнайдера Дмитрия Александровича оценивается нами высоко и характеризуется тем, что

практическому здравоохранению предложен новый высокоэффективный метод лечения больных вульгарным псориазом, сочетающий в себе базовую терапию препаратом метотрексат и комбинированную лазеротерапию, который позволяет получить положительные результаты лечения в более короткие сроки и длительно сохранить полученный терапевтический эффект при стабилизации психо-вегетативного статуса пациентов.

Соискателем дано объективное обоснование использования разработанного метода не только в лечении больных с вульгарным псориазом, но и его использование при проведении комплекса профилактических мероприятий по предупреждению манифестации заболевания.

Автором разработаны, обоснованы и апробированы в условиях клинической практики рекомендации по применению комбинированного метода лазеротерапии, включающего наружное лазерное облучение псориатических очагов и внутрисосудистое лазерное облучение крови, в комплекс лечебных и профилактических мероприятий псориаза.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 8 научных работ, в том числе 7 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов диссертационных исследований, в их числе 1 статья в издании, входящем в базу данных Scopus и Web of Science, 3 учебно-методических пособия, получен 1 патент на изобретение.

Основные результаты и выводы диссертационной работы Шнайдера Дмитрия Александровича используются в практической работе дерматологических отделений, а также нашли отражение в образовательном процессе.

Полученные результаты позволяют оптимизировать и повысить эффективность терапии вульгарного псориаза, открывают достаточно широкие перспективы использования комбинированного метода лазеротерапии не только в лечении и профилактике данного дерматоза, но и для дальнейшего совершенствования предложенной методики и ее применения в терапии других заболеваний дерматологического профиля.

Личный вклад автора

Автору принадлежит основная роль в разработке дизайна и реализации исследования. Шнайдером Д.А. самостоятельно проведен научный поиск и проанализированы современные отечественные и зарубежные литературные источники по теме диссертационной работы, сформированы группы

пациентов, проведено их обследование, определены методы исследования, предложен и апробирован в комплексе лечебных и профилактический мероприятий комбинированный метод лазеротерапии, проведен анализ и обобщены полученные результаты. В выполненной работе Шнайдером Д.А. осуществлена статистическая обработка полученных результатов, представлены научное обоснование и выводы, на основании данных, представленных в работе, были подготовлены научные доклады на профильных съездах и конференциях и опубликованы статьи по теме диссертации. Автором разработаны практические рекомендации, внедренные в лечебную практику системы здравоохранения, предложены научные положения работы, используемые в учебном процессе.

Структура и содержание работы

Работа построена по общепринятому плану, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов собственных исследований, трех глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка. Во введении обоснована актуальность темы исследования, убедительно сформулированы цель и задачи. В работе в достаточном объеме представлен цифровой материал в виде таблиц и диаграмм, содержащих необходимые комментарии. Полученные в ходе выполнения диссертационного исследования автором результаты статистически обработаны с использованием современных и адекватных методов медицинской статистики. Каждая глава результатов собственных исследований содержит резюмирующую часть. В разделе «Заключение» приводится краткое описание всех проведенных исследований и обсуждение полученных результатов с акцентом на наиболее значимые из них.

Диссертационная работа изложена на 137 страницах печатного текста, иллюстрирована 22 таблицами и 16 рисунками. Список используемой литературы содержит 221 источник, из которых 114 – отечественных и 107 – зарубежных.

Резюмируя в целом содержание диссертационной работы, следует заключить, что диссиденту удалось решить поставленные задачи в полном соответствии с целью исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации достаточно аргументированы, обоснованы, логично вытекают из представленных результатов исследования, а также статистически значимы, поскольку основываются на достаточном объеме клинического материала.

Текст автореферата соответствует содержанию, основным положениям и выводам диссертации. Диссертация соответствует специальности 3.1.23. – дерматовенерология

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты проведенного исследования могут быть использованы в педагогическом процессе при обсуждении вопросов обследования и ведения пациентов с псориазом, в практической работе отделений, занимающихся обследованием и лечением больных с данным дерматозом. Обобщенные в диссертационной работе данные применяются в образовательном процессе студентов 5 курса лечебного факультета по специальности «Дерматовенерология» на кафедре дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» (г. Симферополь), кафедре дерматовенерологии ФГБОУ ВО Волгоградский ГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО Кубанский ГМУ Минздрава России, а также на кафедре «Физика» ФГБОУ ВО Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа оформлена в соответствии с существующими требованиями. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

Обзор литературы снабжен достаточным количеством ссылок, в которых доля источников давностью до 10 лет составляет значительную часть. Диссертация написана научным литературным языком, разделы диссертации взаимосвязаны между собой.

Заключение

Диссертационная работа Шнейдера Дмитрия Александровича на тему «Прогнозирование, немедикаментозная коррекция и профилактика сезонных обострений псориаза», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Андрея Леонидовича Бакулева по специальности 3.1.23 – дерматовенерология, является завершенным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научной задачи, заключающейся в разработке методики прогнозирования манифестации псориаза в ближайшие два года у лиц с наследственной отягощенностью с учетом провоцирующих факторов и повышении эффективности лечения и

профилактики сезонных обострений данного дерматоза с использованием комбинированного метода лазеротерапии, что имеет существенное значение для дерматовенерологии и медицинской науки в целом.

По актуальности, объему, методической стороне проводимых исследований, научному и практическому значению диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г.), а ее автор, Шнайдер Д.А., достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23.– дерматовенерология

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) «14» февраля 2022 г., протокол № 9.

Заведующая кафедрой кожных и венерических
болезней им. В.А. Рахманова
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук, профессор



Олисова О.Ю.

